

# ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΖΗΣΗ

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ, UNIVERSITY OF BIRMINGHAM, U.K.

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

«ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ & ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ»

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

---

**Όνοματεπώνυμο:** Αναστασία Ζήση

**Ημερομηνία Γέννησης:** 1η Σεπτεμβρίου 1971

**Τόπος Γέννησης:** Θεσσαλονίκη

**Υπηκοότητα:** Ελληνική

**Παρούσα Εργασία:** Καθηγήτρια Ψυχολογίας  
Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

**Διεύθυνση Αλληλογραφίας:** Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου  
Κτίριο Διοίκησης, Λόφος Πανεπιστημίου  
81 100 Μυτιλήνη

**Τηλέφωνο Γραφείου:** 2251036516

**Κινητό Τηλέφωνο:** 693 2 715 278

**Email:** [a.zissi@aegean.gr](mailto:a.zissi@aegean.gr) a.zissi.aca@gmail.com

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

**1997:** Απονομή Διδακτορικού Διπλώματος, Σχολή Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Birmingham, UK.

**1993:** Απονομή Πτυχίου, Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας, Α.Π.Θ. Ειδίκευση στην Ψυχολογία [Βαθμός: 8,3]

## ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

---

**Φεβρουάριος 1995-Μάιος 1995:** Μεταπτυχιακά σεμινάρια μεθοδολογίας της επιστημονικής έρευνας στην Ψυχολογία, Σχολή Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο του Birmingham, UK.

**Νοέμβριος 1995:** Εντατική εκπαίδευση στη χρήση του SCAN (Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry), Τμήμα Ψυχιατρικής, Πανεπιστήμιο Manchester, UK.

**Δεκέμβριος 1995:** Μεταπτυχιακά σεμινάρια διδακτικής, Τμήμα Εκπαίδευσης Προσωπικού, Πανεπιστήμιο Birmingham, UK.

## ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

---

**Παρούσα Ακαδημαϊκή Θέση (ΦΕΚ διορισμού: 869/1.8.2018 τ.Γ΄):** Καθηγήτρια στο γνωστικό αντικείμενο «Κοινότητα & Ψυχική Υγεία», Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

**Οκτώβριος 2019-Ιανουάριος 2020:** Επισκέπτρια Καθηγήτρια στο School of Business, University of Leicester, U.K. συνεργασία με τον Καθηγητή Ψυχολογίας John Cromby.

**2013-2018 (ΦΕΚ διορισμού: 1336/τ.Γ΄/19.11.2013):** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο γνωστικό αντικείμενο «Κοινότητα & Ψυχική Υγεία», Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

**2017-2021:** Διευθύντρια Εργαστηρίου Κοινωνικής, Πολιτισμικής, Ψηφιακής Τεκμηρίωσης.

**2020-έως τώρα:** Διευθύντρια Δ.Μ.Π.Σ. *Εφαρμοσμένη-Κλινική Κοινωνιολογία και Τέχνη*

**2009-2010:** Visiting Scholar, Department of Criminology, Public Health & Social Policy, Nottingham Trent University, UK.

**2007-2013 (ΦΕΚ Διορισμού 836/τ.Γ΄/22.10.2007):** Μόνιμη Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

**2003-2006:** Επίκουρη Καθ. Κοινωνικής Ψυχολογίας, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

**1998-2001:** Διδάσκουσα Ψυχολογίας (Π.Δ. 407/80), Τμήμα Φιλοσοφικών & Κοινωνικών Σπουδών, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

**1998 -1999:** Διδάσκουσα Ψυχολογίας με σύμβαση, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Κρήτης.

**1998-1999:** Διδάσκουσα Ψυχολογίας με σύμβαση, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Τ.Ε.Ι. Κρήτης.

## ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ/ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

---

**1995-1997:** Υποτροφία του Κοινοφελούς Ιδρύματος «Αλέξανδρος Ωνάσης» για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής, Πανεπιστήμιο Birmingham, Μ. Βρετανία. Μέλος του Συνδέσμου Υποτρόφων «Αλέξανδρος Ωνάσης».

**1991-1993:** Υποτροφία του Ι.Κ.Υ. για επίδοση σπουδών κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών στο Τμήμα Φ.Π.Ψ., Α.Π.Θ.

## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

---

### ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

*From Leros asylum to community-based hostels: Quality of life, levels of functioning and the care process among psychiatric residents in Greece.*

(Από το άσυλο της Λέρου σε ξενόνες στην κοινότητα: Ποιότητα ζωής, επίπεδο λειτουργικότητας και διαδικασία φροντίδας σε ψυχιατρικούς ενοίκους στην Ελλάδα.)

Επόπτες Καθηγητές: Dr. Margaret Barry, Prof. Ray Cochrane

Εξωτερικός Εξεταστής: Prof. Geoff Shepherd

## ΑΡΘΡΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

Zissi, A. (2022). Gender differences in mental health: theoretical approaches, empirical evidence and prospects. *Psychology: The Journal of the Hellenic Psychological Society*, 27(3), 144–156. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.3264](https://doi.org/10.12681/psy_hps.3264)

Georgaca, E., Anastasopoulos, O. Stamovlasis, D., Zissi, A. et al. (2022). What renders alone a risk factor for involuntary psychiatric admission? *Current Psychology*, <https://rdcu.be/cTCBY>

Papakosta-Gaki, E., Zissi A., Smyrnakis E. (2022). Evaluation of primary health care and improvement of provided services. *Archives of Hellenic Medicine*, 39(4), 439-451. <http://www.mednet.gr/archives/2022-4/pdf/439.pdf>

Georgaca, E., Zissi, A. & Cromby, J. (2022). Internalized stigma and self-presentation strategies of persons with psychotic and psychiatric experiences. *Journal of Community Psychology*, 1-17. <https://doi.org/10.1002/jcop.22803>.

Zissi, A. (2021). Joint decision-making in mental health: An interactional approach. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*, 23:2, 252-254. <https://doi.org/10.1080/13642537.2021.1930355>.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2021). Η σχέση φροντιστών και επαγγελματιών ψυχικής υγείας: Η σημασία της επικοινωνιακής ποιότητας στη διάγνωση του αυτισμού. *Σύναψις*, 61, 40-45. ISBN: 1790441261.

Παπαδημητρίου, Ν. & Ζήση, Α. (2021). Μετάφραση-προσαρμογή στα ελληνικά του ερωτηματολογίου για την Διαδικασία προς την ανάκαμψη QPR. *Σύναψις*, 60, 62-69. ISBN: 9780005337141.

Ζήση, Α. (2021). Κοινωνικό στίγμα και ψυχική ασθένεια: Ανασκόπηση εννοιών, μεθόδων και ευρημάτων. *Ψυχιατρική*. <https://doi.org/10.22365/jpsych.2021.039>.

Χτούρης, Σ., & Ζήση, Α. (2020). Ο κοινωνικός μας εαυτός, η οικογένεια και οι κοινωνικές στάσεις την περίοδο των περιορισμών της πανδημίας του Covid - 19 το 2020. *Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών*, 154, 41-64. <https://doi.org/10.12681/grsr.23228>.

Ζήση, Α. & Χτούρης, Σ. (2020). Η πανδημία Covid-19: Επιτυχαντής των ανισοτήτων και εγκατάστασης νέων μορφών ανισότητας. *Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών*, 154, 55-73. <https://doi.org/10.12681/grsr.23229>.

- Ζήση, Α. (2020). Το κοινωνικό περιβάλλον της ψύχωσης: Από τη Σχολή του Σικάγου μέχρι σήμερα. *Σύναψις*, 57, 30-40. ISBN: 1790441257.
- Ζήση, Α. (2020). Αυτοστιγματισμός και ψυχική ασθένεια: Θεωρητική πλαισίωση και σύντομη επισκόπηση ερευνών. *Κοινωνική Εργασία*, 138, 3-21. <https://doi.org/10.22365/jpsych.2021.039>.
- Georgaca, E. & Zissi, A. (2019). Socially differentiated life trajectories of individuals with experience of psychosis: A biographical study. *Mental Health & Prevention*, 14, 1-10. <https://doi.org/10.1016/j.mhp.2019.02.001>.
- Γεωργάκα, Ε. & Ζήση, Α. (2018). Ανάκαμψη στη ψύχωση: Αφηγήσεις διαχείρισης ακραίων ψυχικών εμπειριών. *Σύναψις*, 49, 89-95. ISBN: 1790441249.
- Georgaca, E. & Zissi, A. (2018). Living with psychosis: Strategies and social conditions for recovery. *Psychosis*, 10(2), 81-89. <https://doi.org/10.1080/17522439.2018.1447595>.
- Georgaca, E. & Zissi, A. (2017). Biographical trajectories of people struggling with severe distress. Mapping the social determinants of recovery in psychosis. *Annual Review of Critical Psychology*, 13, 1-20. <https://thediscourseunit.files.wordpress.com/2017/08/arcpeugenieg.pdf>
- Zissi, A. & Stalidis, G. (2017). Social class and mental health: A Greek community study during the period of economic crisis. *International Journal of Social Psychiatry*, 1-9. <https://doi.org/10.1177/0020764017712743>.
- Ζήση, Α., Σταλίδης, Γ. & Μπένος, Α. (2017). Κοινωνική τάξη και ψυχική υγεία: Εμπειρικά ευρήματα μιας συγκριτικής μελέτης. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 34(1), 75-85. ISSN: 11053992.
- Ζήση Α., & Χίου, Β. (2017). Υλικές συνθήκες, κοινωνικό κεφάλαιο και ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων: Μια σύντομη επισκόπηση. *Ψυχολογία*, 22(1), 30-43. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23265](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23265).
- Ζήση, Α. (2016). Γεγονότα ζωής, χρόνιες αντιξοότητες και ψυχική υγεία: Μια ανασκόπηση. *Σύναψις*, 40, 20-29. ISBN: 1790441240.
- Ζήση, Α. Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2016). Στίγμα, μητρότητα και αναπηρία: Η εμπειρία της εργατικής τάξης. *Σύναψις* 43 (12), 14-21. ISBN: 1790441243.
- Χτούρης, Σ., Ζήση, Α., & Ρενταρή, Μ. (2015). Μια πρόταση για τη διαλεκτική μεθοδολογία εμπειρικής έρευνας: Το παράδειγμα των εστιασμένων ομάδων για την κοινωνική και εργασιακή ένταξη των νέων. *Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών*, 145, 117-145. <https://doi.org/10.12681/grsr.10432>.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2014). Μεγαλώνοντας παιδί/ά στο φάσμα του αυτισμού: Η ταξική διάσταση. *Ψυχολογία*, 21, 437-452. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23511](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23511).

Chtouris, S., Zissi, A., Stalidis, G., & Rontos, K. (2014). Understanding Xenophobia in Greece: A correspondence analysis. *European Journal of Sociology*, 55 (1), 107-133. <https://doi.org/10.1017/S0003975614000058>.

Koutsogeorgou, E., Davies, J-K., Araya, K., Zissi, A. et al. (2014). Healthy and active ageing: Social capital in health promotion. *Health Education Journal*, 13, 627-641. <https://doi.org/10.1177/0017896913509255>.

Ζήση, Α. & Μαυροπούλου Σ. (2013). Ποιότητα ζωής και ψυχική υγεία των μητέρων με παιδιά στο φάσμα του αυτισμού: Επισκόπηση ευρημάτων. *Ψυχολογία*, 20 (4), 413-428. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23600](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23600).

Χίου, Β., Ζήση, Α., Ξανθάκου, Γ., Σαπουνά, Μ. & Καΐλα, Μ. (2013). Η εφαρμογή του προγράμματος «Μπορώ να Λύσω το Πρόβλημα» σε δημόσια νηπιαγωγεία στην Ελλάδα: Αποτελέσματα του πρώτου χρόνου εφαρμογής. *Ψυχολογία*, 20 (1), 54-67. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23519](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23519).

Ζήση, Α., Χτούρης, Σ., Ρόντος, Κ. & Σταλίδης, Γ. (2013). Η εμπειρική μελέτη της ξενοφοβίας στην Ελλάδα σήμερα: Κοινωνικο-δημογραφικοί και κοινωνιο-ψυχολογικοί προσδιοριστικοί παράγοντες. *Ψυχολογία*, 20 (2), 176-193. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23535](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23535).

Ζήση, Α., Χτούρης, Σ., Χίου, Μ. & Ρενταρή, Μ. (2013). Η ανάδυση του ξενοφοβικού εαυτού στην τρέχουσα ελληνική κοινωνική εμπειρία: Ευρήματα από ομάδες εστίασης. *Ψυχολογία*, 20 (1), 68-81. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23520](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23520).

Tseloni, A., Zissi, A. & Skapinakis, P. (2010). Psychiatric morbidity and social capital in rural communities of the Greek north Aegean islands. *Journal of Community Psychology*, 38(8), 1023-1041. <https://doi.org/10.1002/jcop.20414>.

Mangklara, N., Skapinakis, P., Niakas, D., Bellos, S., Zissi, A., Stylianidis, S. & Mavreas, V. (2010). Socioeconomic inequalities in general and psychological health among adolescents: a cross-sectional study in senior high schools in Greece. *International Journal for Equity in Health*, 1-9. <https://doi.org/10.1186/1475-9276-9-3>.

Zissi, A., Tseloni, A., Skapinakis, P., Savvidou, M. & Chiou, M. (2010). Exploring social capital in rural settlements of an islander region in Greece. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 20, 125-138. <https://doi.org/10.1002/casp.1024>.

Ζήση, Α., Σκαπινάκης, Π., Τσελώνη, Μ., Σαββίδου, Μ. & Χίου, Μ. (2008). Κοινωνικό κεφάλαιο και ψυχική υγεία σε μικρές αγροτικές 'κοινότητες' στην περιφέρεια του βορείου Αιγαίου: μεθοδολογία και περιγραφικά ευρήματα. *Ψυχολογία*, 15(2), 139-153. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23836](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23836).

Σκαπινάκης, Π., Ζήση, Α., Σαββίδου, Μ., Τσελώνη, Μ. & Χίου, Μ. (2007). Επιπολασμός και κοινωνικοδημογραφικές συσχετίσεις της ψυχιατρικής νοσηρότητας σε αγροτικές κοινότητες της περιφέρειας του βορείου Αιγαίου. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 24 (Συμπλ 1), 30-36. ISSN: 11053992.

Zissi, A., Rondos, C., Papageorgiou, D., Pierakou, C. & Chtouris, S. (2007). Greek employers' attitudes towards hiring people with disabilities in the workforce: The effects of the type of disability. *Scandinavian Journal of Disability Research*, 9, 14-25. <https://doi.org/10.1080/15017410600973234>.

Χίου, Β., Ζήση, Α., Ξανθάκου, Γ. & Καίλα, Μ. (2006). Η προαγωγή ψυχικής υγείας ως εκπαιδευτικό εργαλείο σε νηπιαγωγείο: Η περίπτωση του προγράμματος 'Μπορώ να λύσω το Πρόβλημα'. *Θέματα Ειδικής Αγωγής*, 31, 29-38.

Ζήση, Α., Παπαδοπούλου, Σ., Καραπούλιος, Θ., Σαββίδου, Μ., Καραγεωργίου, Ε. & Ρόντος, Κ. (2006). Στάσεις της κοινότητας απέναντι στην λειτουργία ξενώνα αποκατάστασης για άτομα με αναπηρίες: Πριν και μετά. *Κοινωνική Εργασία*, 83, 143-150.

Ζήση, Α. (2006). Μετανάστευση και ψυχική υγεία: Ανασκόπηση εμπειρικών ευρημάτων. *Ψυχολογία*, 13(3), 95-108. [https://doi.org/10.12681/psy\\_hps.23913](https://doi.org/10.12681/psy_hps.23913).

Chtouris, S., Zissi, A. et al. (2006). The state of youth in contemporary Greece. *Nordic Journal of Youth Research*, 14, 309-322. <https://doi.org/10.1177/1103308806068546>.

Σαββίδου, Μ., Ζήση, Α. & Ρόντος, Κ. (2006). Γυναίκες μετανάστριες στο νησί της Λέσβου: Τακτικές επιπολιτισμού και ψυχική υγεία. *Τετράδια Ψυχιατρικής*, 93, 112-121.

Zissi, A. (2006). Community perceptions of mental disorders: A Greek perspective. *Journal of Community and Applied Social Psychology*, 16, 136-148. <https://doi.org/10.1002/casp.852>.

Στυλιανίδης, Σ. & Ζήση, Α. (2005). Η σημασία της συνεχιζόμενης κατάρτισης των επαγγελματιών της Π.Φ.Υ. στην ψυχιατρική. *Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*, 17 (4), 165-173.

Ζήση, Α. (2005). Ποιότητα ζωής και νέοι στην Ελλάδα: Ευρήματα, κατάρτιση θεωρητικού μοντέλου και μεθοδολογικές κατευθύνσεις. *Βήμα των Κοινωνικών Επιστημών*, 42, 51-73.

Ζήση, Α. (2005). Υγεία: Μια κοινωνικο-ψυχολογική προσέγγιση. *Ιατρική*, 87 (1), 22-32.

Ζήση, Α. & Στυλιανίδης, Σ. (2004). Αγωγή και προαγωγή ψυχικής υγείας: Αποσαφηνίσεις και Προοπτικές. *Εγκέφαλος*, 41, 27-32.

Ζήση, Α. (2001). Χρόνιοι Ψυχικά Πάσχοντες και Κοινωνική Επανάταξη. *Πολίτης*, 93, 5-7.

Ζήση, Α. (2001). Αξιολόγηση παρεμβάσεων ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης: Μεθοδολογικά ζητήματα και ερευνητικές κατευθύνσεις. *Τετράδια Ψυχιατρικής*, 75, 69-76.

Ζήση, Α. (2001). Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση ατόμων με χρόνιες ψυχιατρικές δυσκολίες: Ερευνητικές εξελίξεις και νέες προοπτικές. *Εγκέφαλος*, 38, 53-71.

Zissi, A. (2000). Lay perceptions of mental disorders in agricultural Greece: A qualitative approach. *International Journal of Mental Health*, 2, 33-40. <https://doi.org/10.1108/17465729200000007>.

Ζήση, Α. (2000). Αντιλήψεις και στάσεις της κοινότητας απέναντι στους ψυχικά πάσχοντες και την ψυχική διαταραχή: Ανασκόπηση εμπειρικών ευρημάτων και μεθοδολογικά ζητήματα. *Επιθεώρηση Κοινωνικών Ερευνών*, 103, 131-164. <https://doi.org/10.12681/grsr.157>.

Ζήση, Α. (1999). Δείκτες αξιολόγησης του αποτελέσματος των ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων σε χρόνιους ψυχικά πάσχοντες. *Ψυχιατρική*, 10, 191-208.

Zissi, A., Barry, M.M. and Cochrane, R. (1998). A mediational model of quality of life for individuals with severe mental health problems. *Psychological Medicine*, 28, 1221-1230. <https://doi.org/10.1017/S0033291798007338>.

Barry, M.M. and Zissi, A. (1997). Quality of life as an outcome measure in evaluating mental health services: a review of the empirical evidence. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 32, 38-47. <https://doi.org/10.1007/BF00800666>.

Zissi, A. and Barry, M.M. (1997). Using the REHAB scale in a Greek context. *International Journal of Rehabilitation Research*, 20, 183-188. <https://doi.org/10.1097/00004356-199706000-00007>.

Zissi, A. and Barry, M.M. (1997). From Leros asylum to community-based facilities: Levels of functioning and quality of life among hostel residents in Greece. *International Journal of Social Psychiatry*, 43, 104-115. <https://doi.org/10.1177/002076409704300204>.

## **ΒΙΒΛΙΑ/ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ/ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΤΟΜΟΙ**

---

Γεωργάκα, Ε. & Ζήση, Α. (2022). *Ζώντας με την ψύχωση*. Ανοικτά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα – ΚΑΛΙΠΠΟΣ. DOI:[10.57713/kallipos-25](https://doi.org/10.57713/kallipos-25) <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-25>

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. (2022). *Θέματα Κλινικής Κοινωνιολογίας*. Ανοικτά Ακαδημαϊκά Συγγράμματα – ΚΑΛΙΠΠΟΣ. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-35> ISBN: 978-618-5667-32-0

Ζήση, Α. & Σαββάκης, Μ. (Επιμ.) (2019). *Αναπηρία και Κοινωνία: Σύγχρονες Θεωρητικές Προκλήσεις και Ερευνητικές Προοπτικές*. Θεσσαλονίκη: Τζιόλα. ISBN: 9789604188277.

Ζήση, Α. (2013). *Κοινωνία, Κοινότητα και Ψυχική Υγεία*. Αθήνα: Τυπωθήτω. ISBN: 9789600115864.

Ζήση, Α., Πολεμικός, Ν., Καΐλα, Μ. (Επιμ.) (2005). *Ψυχική Υγεία*. Αθήνα: Ατραπός. ISBN: 9606622231.

Ζήση, Α. (2002). *Επανένταξη Χρόνιων Ψυχικά Πασχόντων: Εμπειρικά Ευρήματα, Νέες Προσεγγίσεις και Προοπτικές*. Αθήνα: Τυπωθήτω. ISBN: 9789604020461.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ, ΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΤΟΜΟΥΣ & ΠΡΑΚΤΙΚΑ**

---

Ζήση, Α. & Βότσκου, Α. (2023). Η οπτική του φύλου στην έρευνα, τον σχεδιασμό και την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας (437-444). Στο: Χ. Οικονόμου & Μ. Σπυριδάκης (Επιμ.). *Υγεία και Κοινωνία: Μεταβαλλόμενες σχέσεις και διαδρομές*. Αθήνα: Διόνικος.

- Ζήση, Α. (2023). Η ταξική διάσταση της πανδημίας COVID-19 στην ψυχική υγεία: Κοινωνικές ανισότητες (141-151). Στο: Τμήμα Υγείας-Πρόνοιας της ΚΕ του ΚΚΕ. *Ζητήματα Ψυχικής Υγείας*. Αθήνα: Σύγχρονη Εποχή.
- Ζήση, Α. (2022). Το φύλο στην κοινωνική ψυχολογία (121-134). Στο: Γ. Πετράκη & Μ. Στρατηγάκη (Επιμ.). *Εισαγωγή στις σπουδές φύλου: Θεωρία και Έρευνα στις Κοινωνικές Επιστήμες*. Αθήνα: Αλεξάνδρεια.
- Ζήση, Α. & Πανταζή, Μ. (2022). Πανδημία COVID-19 και ψυχική υγεία: Μια κριτική αποτίμηση (247-260). Στο: Μ. Σαββάκης (Επιμ.). *Η Πανδημική Συνθήκη: Δι-επιστημονικές προσεγγίσεις και ερμηνευτικές συνθέσεις*. Αθήνα: Ινστιτούτο του Βιβλίου-Καρδαμίτσα.
- Ζήση, Α. & Γεωργάκα, Ε. (2022). "Γυναίκες" και ψυχική κατάρρευση: Ευρήματα μιας βιογραφικής μελέτης (141-150). Στο: Μ. Γ. Βαρβούνης, Γ. Κ. Κατσαδώρος, Α. Γ. Καπανιάρης (Επιμ.). *Άνθρωποι, φύλα, ταυτότητες, πολιτισμοί: Λαογραφικές και έμφυλες προσεγγίσεις*, Τιμητικός Τόμος για την Μαρία Γκασούκα. Αθήνα: Γκόνη.
- Ζήση, Α. (2021). Από το κυνήγι των μαγισσών του γθές στο σήμερα: Γυναίκες, θύματα έμφυλης βίας. Στο: Π. Στάγκος & Ε. Χαραμαρά (Επιμ.). *Έμφυλες ανισότητες και δικαιώματα των γυναικών στη σημερινή Ελλάδα* (96-103). Θεσσαλονίκη: Δημοσιεύματα Κέντρου του ΑΠΘ για τον Ευρωπαϊκό Νομικό Πολιτισμό. ISBN: 9789606545528.
- Ζήση, Α. Κοινωνική πολυμορφία και ασηγηματική ταυτότητα: Πώς διαμορφώνονται (87-93): Στο Παπαβασιλείου, Β., Νικολάου, Ε., Χατζηνικόλα, Χ. & Καϊλα, Μ. (επιμ.) (2021). *Βιοποικιλότητα, Κοινωνική και Πολιτισμική Πολυποικιλότητα*. Αθήνα: Διάδραση. ISBN: 9789606460128.
- Zissi, A. (2019). Mental health in refugee children and youth. In: A. Hamburger, C. Hancheva, S. Ozcurummez, C. Scher, B. Stankovic & S. Tutnjjevic (Eds.). *Forced Migration and Social Trauma: Interdisciplinary Perspectives for Psychoanalysis, Psychology, Sociology and Politics* (116-125). Routledge: London & New York. ISBN: 9781138361812.
- Chtouris, S. & Zissi, A. (2019). Volunteers and refugee identity. In: A. Hamburger, C. Hancheva, S. Ozcurummez, C. Scher, B. Stankovic & S. Tutnjjevic (Eds.). *Forced Migration and Social Trauma: Interdisciplinary Perspectives for Psychoanalysis, Psychology, Sociology and Politics* (211-224). Routledge: London & New York. ISBN: 9781138361812.
- Ζήση, Α. (2019). Το Κοινωνικό Στίγμα: Βασικές Έννοιες, Θεωρητικές Προσεγγίσεις και Νέες Κατευθύνσεις Έρευνας (101-116). Στο: Α. Ζήση & Μ. Σαββάκης (Επιμ.). *Αναπηρία και Κοινωνία: Σύγχρονες Θεωρητικές Προκλήσεις και Ερευνητικές Προοπτικές*. Θεσσαλονίκη: Τζιόλα. ISBN: 9789604188277.
- Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2019). Η εμπειρία των μητέρων που μεγαλώνουν παιδιά/ά στο φάσμα του αυτισμού: Παράγοντες ενδυνάμωσης και θετικής αναδόμησης (131-142). Στο: Α. Ζήση & Μ. Σαββάκης (Επιμ.). *Αναπηρία και Κοινωνία: Σύγχρονες Θεωρητικές Προκλήσεις και Ερευνητικές Προοπτικές*. Θεσσαλονίκη: Τζιόλα. ISBN: 9789604188277.
- Χίου, Β. & Ζήση, Α. (2018). Η εκτίμηση της κοινωνικής συμπεριφοράς παιδιών προσχολικής ηλικίας. Η ψυχομετρική αξιολόγηση των Preschool & Kindergarten Behavior Scales – 2 του Κ. Merrell στην Ελλάδα. *Ψυχική Υγεία & Έφηβος*. Στο: Β. Παπαβασιλείου, Ν. Ανδρεαδάκης, Γ. Παπαδαμαρκάκης & Μ. Καϊλα (Επιμ.). (226-242). Π.Μ.Σ. «Περιβαλλοντική Εκπαίδευση», ΤΕΠΑΕΣ. Ρόδος: Παν/μιο Αιγαίου. ISBN: 9786185059842.
- Χίου, Β. & Ζήση, Α. (2017). Η καλλιέργεια της συνεργατικής ικανότητας ως βασικός παράγοντας της κοινωνικής βιωσιμότητας: Η παιδαγωγική οπτική. Στο: Β. Παπαβασιλείου, Π. Φώκιαλη, Ε. Νικολάου, Δ. Μουτζάνος & Μ. Καϊλα (Επιμ.). *Κοινωνική και Πολιτισμική Βιωσιμότητα* (175-186). Π.Μ.Σ. «Περιβαλλοντική Εκπαίδευση», ΤΕΠΑΕΣ. Ρόδος: Παν/μιο Αιγαίου. ISBN: 9786188102736.
- Ζήση, Α. (Επιμ./Κύρια Ερευνήτρια) (29.04.2015). Πρακτικά Εσπερίδας: Αριστεία I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα». Τμήμα Κοινωνιολογίας: Παν/μιο Αιγαίου.
- Ζήση, Α. (Κύρια Ερευνήτρια) (Ιανουάριος, 2013). Έκθεση 1 (Παραδοτέο Αριστεία ΕΕ1): Βιβλιογραφική Ανασκόπηση. Αριστεία I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα». Τμήμα Κοινωνιολογίας: Παν/μιο Αιγαίου.
- Ζήση, Α. (Κύρια Ερευνήτρια) (Μάιος, 2013). Έκθεση 2 (Παραδοτέο Αριστεία ΕΕ2): Μεθοδολογικός σχεδιασμός – Κατάρτιση ερευνητικού σχεδίου. Αριστεία I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση:



Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα». Τμήμα Κοινωνιολογίας: Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (Κύρια Ερευνήτρια) (Αύγουστος, 2014). Έκθεση 3 (Παραδοτέο Αριστεία ΕΕ3): Συλλογή ποιοτικών και ποσοτικών δεδομένων. Αριστεία I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα». Τμήμα Κοινωνιολογίας: Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (Κύρια Ερευνήτρια) (Αύγουστος, 2015). Έκθεση 4 (Παραδοτέο Αριστεία ΕΕ4): Ανάλυση δεδομένων. Αριστεία I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα». Τμήμα Κοινωνιολογίας: Παν/μιο Αιγαίου.

Χτούρης, Σ., Ζήση, Α., Ρενταρή, Μ., & Χίου, Μ. (2012). Τα ιδιωτικά γραφεία εύρεσης εργασίας ως διαμεσολαβητές και ως πεδίο διαμόρφωσης των εργασιακών σχέσεων και του επαγγέλματος των οικιακών εργαζομένων. Στο: Χ.Φ. Μπέλλας (Επιμ.) *Οικιακή Εργασία & κοινωνική ένταξη μεταναστών στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης* (σελ. 87- 131). Αθήνα: Πανεπιστήμιο Αιγαίου. ISBN: 9789607475503.

Χτούρης, Σ., Ζήση, Α., Ρόντος, Κ. & Ρενταρή, Μ. (Επιμ.) (2012). *Κοινωνικές ομάδες με ξενοφοβικές τάσεις*. Πρακτικά Ημερίδας. Μυτιλήνη: Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. (2012). Οι κοινωνικές διακρίσεις στην Ελλάδα σήμερα, και ο ρόλος της τοπικής αυτοδιοίκησης στην αντιμετώπιση τους. Στο: Δ. Μπαλούρδος & Μ. Χρυσάκης (Επιμ.) *Καταπολέμηση των διακρίσεων: Τάσεις, Προκλήσεις, Πολιτικές* (σελ. 303-325). Αθήνα: Παπαζήση. ISBN: 9789600226829.

Ζήση, Α. (2012). Κοινωνικοοικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία: Η ψυχοκοινωνική εξήγηση. Στο: Χ. Οικονόμου & Μ. Σπυριδάκης (Επιμ.) *Ανθρωπολογικές και Κοινωνιολογικές Προσεγγίσεις της Υγείας* (σελ. 107-131). Αθήνα: Σιδέρης. ISBN: 9789600805888.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. (2012). Νεολαία και τόπος: Κατασκευάζοντας τρόπους ύπαρξης στον κόσμο. Στο Κ. Τσουκαλά & Χ. Παντελίδου (Επιμ.) *Νεολαία. www.Δημόσιος Χώρος. Άτακτες συναθροίσεις + Λοξές Διελεύσεις* (σελ. 93-117). Θεσσαλονίκη: Επίκεντρο. ISBN: 9789604583546.

Χίου, Β., Ξανθάκου, Γ., Ζήση, Α. & Ανδρεαδάκης, Ν. (2007). Ψυχική υγεία και εκπαιδευτικός σχεδιασμός: Εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος προαγωγής ψυχικής υγείας σε νηπιαγωγεία. Στο: *Θέματα Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού* (σελ. 282-297). Αθήνα: Ατραπός. ISBN: 9604590413.

Zissi, A. & Barry, M.M. (2006). Well-being and life satisfaction as components of quality of life in mental disorders. In H. Katschnig, H. Freeman, N. Sartorius (Eds.) *Quality of Life in Mental Disorders* (pp. 33-44). Chichester: John Wiley & Sons. ISBN: 9780470856017.

Ζήση, Α. (2006). Κοινωνικές αντιλήψεις για την ψυχική διαταραχή σε αγροτικό πληθυσμό της νήσου Κρήτης: Μια συνδυαστική προσέγγιση Στο: Θ. Ιωσηφίδη & Μ. Σπυριδάκη (Επιμ.). *Ποιοτική Κοινωνική Έρευνα: Μεθοδολογικές Προσεγγίσεις και Ανάλυση Δεδομένων* (σελ.137-156). Αθήνα: Κριτική. ISBN: 9789602184516

Ζήση, Α. (2006). Οι επιπτώσεις της ιδρυματικής ανατροφής στα απροστάτευτα παιδιά. Στο: *Έκθεση Αξιολόγησης Παιδικών Χωριών SOS Ελλάδας*. Αθήνα: Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών. (Μη δημοσιευμένη μελέτη).

Ζήση, Α. (2005). *Δύσκολοι προς μετάβαση ψυχιατρικοί νοσηλευόμενοι* Στο: Γ.Φ. Αγγελίδης & Ν. Βούρα (Επιμ.) *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κατάρτισης Προσωπικού που στελεχώνει την Μονάδα Κατ' Οίκον Φροντίδας Ψυχικής Υγείας* (σελ. 28-38). Κατερίνη: ΚΕΚ, Ψ.Ν.Π.Ο.

Ζήση, Α. (2005). Αντιλήψεις, στάσεις και αντιδράσεις των οικογενειών στη χρόνια ψυχική διαταραχή και το στίγμα. Στο: Γ.Φ. Αγγελίδης & Ν. Βούρα (Επιμ.) *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κατάρτισης Προσωπικού που στελεχώνει την Μονάδα Κατ' Οίκον Φροντίδας Ψυχικής Υγείας* (σελ. 39-55). Κατερίνη: ΚΕΚ, Ψ.Ν.Π.Ο.

Ζήση, Α. (2005). Αξιολόγηση εκπαιδευτικού προγράμματος κατάρτισης κατ' οίκον φροντίδας ψυχικής υγείας. Στο: Γ.Φ. Αγγελίδης & Ν. Βούρα (Επιμ.) *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κατάρτισης Προσωπικού που στελεχώνει την Μονάδα Κατ' Οίκον Φροντίδας Ψυχικής Υγείας* (σελ.111-116). Κατερίνη: ΚΕΚ, Ψ.Ν.Π.Ο.

## **ΕΠΙΣΗΜΗ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΩΝ**

---

Μέχρι σήμερα έχουν καταγραφεί περισσότερες από 350 ετεροαναφορές των επιστημονικών μου εργασιών στη διεθνή βιβλιογραφία.

## **ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΗΜΕΡΙΔΕΣ**

---

Zissi, A. "Leave no one behind" To what extent has the pandemic exacerbated existing inequalities? Current challenges and participatory actions for social progress. *The Economist*, Kavouri, Athens, 30.09-01.10.21

Zissi, A. & Georgaca, E. Social stigma and identity: Findings of a biographical study with persons in severe mental distress. 8<sup>th</sup> Qualitative Research on Mental Health, Malta, 09-11.09.2021.

Georgaca, E. & Zissi, A. Tracing the role of social factors in biographical trajectories of individuals with experiences of psychosis. 8<sup>th</sup> Qualitative Research on Mental Health, Malta, 09-11.09.2021.

Zissi, A. Policies on legal migration and integration– institutional and political constraints, Summer School on Europe and migration 27-29 August 2021 School of Aristotle (Naousa), Department of Political Sciences, Aristotle University of Thessaloniki.

Ζήση, Α. και συν. Το σχολείο ως κοινωνική και πολιτισμική κοινότητα. 2<sup>ο</sup> Συνέδριο Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Παν/μιο Αιγαίου, Μυτιλήνη, Ιούνιος, 2019.

Zissi, A., Mavropoulou, S. & Dardani, C. Stigma, disability and motherhood: The voice of working-class mothers raising a child on the autism spectrum. Asia Pacific Autism Conference, 20-22.6.2019.

Mavropoulou, S., Zissi, A. & Dardani, C. Parenting more than child with autism: An interpretative phenomenological analysis of mothers' lived experience. Australian Association for Research in Education Conference, 1-5.12.2019.

Mavropoulou, S., Zissi, A. & Dardani, C. Enablers and barriers to inclusion for learners with autism: listening to the voices of mothers of differing social class positions. Australian Association for Research in Education Conference, 1-5.12.2019.

Zissi, A. & Georgaca, E. Gender and bodily expressions in mental collapse: Findings of a biographical study. In Symposium: Felix Diaz & Eugenia Georgaca (Organizers), Gendered Distress, 7<sup>th</sup> Qualitative Research on Mental Health, Berlin, 20-22.09.2018.

Ζήση, Α. Οι όψεις και οι σημασίες της κοινότητας στην σύγχρονη Ελλάδα. Ημερίδα της Έδρας Unesco του Παν/μιου Μακεδονίας και του Ινστιτούτου Ψυχολογίας και Υγείας, Δήμος Θεσσαλονίκης, 5.5.2018.

Ζήση, Α. & Χτούρης, Σ. Η Συνεργατική-Συμμετοχική Έρευνα Δράσης στην Προαγωγή της Ψυχοκοινωνικής Υγείας στην Κοινότητα (Εργαστήριο). 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Κέντρων Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας, 9-11 Μαρτίου 2018, Κτήριο ΚΕΔΕΑ, Α.Π.Θ., Θεσσαλονίκη.

Ζήση, Α. Πρακτική Άσκηση Φοιτητών/τριών του Τμήματος Κοινωνιολογίας 2016-2017. Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, 13.12.2017, Αμφιθέατρο Γεωγραφίας.

Ζήση, Α. Η επιτέλεση της μητρότητας σε συνθήκες ιδιάζουσας ανατροφής: Η εμπειρία της εργατικής τάξης. Αφιερωματική Ημερίδα: Η Ντιάνα Τράκα και η Ανθρωπολογία της Υγείας στην Ελλάδα, 19.10.2017, Τμήμα Ανθρωπολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. Η Συμμετοχική-Συνεργατική Έρευνα ως εργαλείο κοινωνικής ενδυνάμωσης και αλλαγής. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μονάδων Κοινωνικής Πρόνοιας, Επ' αρωγή, 12-13 Οκτωβρίου 2017, Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου Χανιά, Κρήτη.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. Θεραπευτικές διαδρομές, εξηγήσεις και προσδοκίες: Η φωνή των μητέρων. Στο: Ζήση, Α. Θεραπευτικές διαδρομές στο φάσμα του αυτισμού: Προσδοκίες και απογοητεύσεις των εταίρων μιας επιθυμητής θεραπευτικής συμμαχίας. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας (ΕΛΨΕ), 10-14 Μαΐου 2017, Θεσσαλονίκη.

Ζήση, Α. Παιδιά στην σύγχρονη εποχή της οικονομικής τυραννίας: Οι συνέπειες. Στο: Ζήση, Α. Παιδιά που δοκιμάζονται: Ειδικά Μοντέλα παρέμβασης και ευρήματα. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας (ΕΛΨΕ), 10-14 Μαΐου 2017, Θεσσαλονίκη.

Chtouris, S. & Zissi, A. (13.4.2017). The Trauma of a Community. A presentation on the social trauma to East-West Dialogue. Serajevo, Bosnia.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2016, Νοέμβριος). Στίγμα, αναπηρία και μητρότητα: Η εμπειρία της εργατικής τάξης. Στο Ε. Γεωργάκα & Α. Ζήση, Στίγμα, αναπηρία και κοινωνική δικαιοσύνη. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αθήνα.

Γεωργάκα, Ε. & Ζήση, Α. (2016, Νοέμβριος). Ο εαυτός σε δύο σκηνές: Ευρήματα μιας βιογραφικής μελέτης με ψυχικά πάσχοντες. Στο Ε. Γεωργάκα & Α. Ζήση, Στίγμα, αναπηρία και κοινωνική δικαιοσύνη. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αθήνα.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2016, Νοέμβριος). Η εμπειρία των μητέρων που μεγαλώνουν παιδί/ά στο φάσμα του αυτισμού: Παράγοντες ενδυνάμωσης και θετικής αναδόμησης. Στο Α. Γεννά & Ε. Χαιντζ, Συστηματική και Πρόσφορη Αναδόμηση Οικογενειακών Σχέσεων ως Αναφαίρετο Δικαίωμα των παιδιών με ΔΑΦ. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Αθήνα.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. (2016, Μάρτιος). Κοινωνικές ανισότητες στην παραγωγή μητρότητας σε συνθήκες ιδιάζουσας ανατροφής. Στο Ε. Γεωργάκα, Κοινωνικοοικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛΨΕ), Αθήνα.

Ζήση, Α. (2016, Μάρτιος). Ταξική θέση, βιογραφικά πρότυπα και ψυχική υγεία στην Ελλάδα της οικονομικής κρίσης. Στο Ε. Γεωργάκα, Κοινωνικοοικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία. Συμπόσιο το οποίο διεξήχθη στο 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρίας (ΕΛΨΕ), Αθήνα.

Zissi, A. Stalidis, S. & Poulimas, M. *Mental distress and economic crisis in Greece: An empirical community study*. 12th Conference of the European Sociological Association, 25-28 August, Prague, 2015.

Ζήση, Α., Σταλίδης, Γ. & Πουλημάς, Μ. *Συνθήκες ζωής, πρόσβαση σε πόρους και ψυχική υγεία: Ευρήματα μιας συγκριτικής μελέτης στην κοινότητα*. Στο Συμπόσιο: Κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία: Παρουσίαση των πρώτων ευρημάτων του ερευνητικού έργου ΑΡΙΣΤΕΙΑ InMeD (Οργανώτρια: Αναστασία Ζήση), 15<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Η Ψυχολογία στη Μεσόγειο και την Ελλάδα, 27-31.05, Λευκωσία, 2015.

Ζήση, Α., Μαυροπούλου, Σ. & Δαρδάνη, Χ. *Μεγαλώνοντας τουλάχιστον ένα παιδί στο φάσμα του αυτισμού: Η ταξική διάσταση*. Στο Συμπόσιο: Κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία: Παρουσίαση των πρώτων ευρημάτων του ερευνητικού έργου ΑΡΙΣΤΕΙΑ InMeD (Οργανώτρια: Αναστασία Ζήση), 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Η Ψυχολογία στη Μεσόγειο και την Ελλάδα, 27-31.05, Λευκωσία, 2015.

Γεωργάκα, Ε. & Ζήση, Α. Ταξική προέλευση και ψύχωση: Μία βιογραφική αφηγηματική μελέτη. Στο Συμπόσιο: Κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες και ψυχική υγεία: Παρουσίαση των πρώτων ευρημάτων του ερευνητικού έργου ΑΡΙΣΤΕΙΑ InMeD (Οργανώτρια: Αναστασία Ζήση), 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Η Ψυχολογία στη Μεσόγειο και την Ελλάδα, 27-31.05, Λευκωσία, 2015.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. *Θεωρητικές και εμπειρικές δοκιμές για την οντολογία του κοινωνικού δεσμού*. Αναρτημένη Ανακοίνωση. 15ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Η Ψυχολογία στη Μεσόγειο και την Ελλάδα, 27-31.05, Λευκωσία, 2015.

Ζήση, Α. *Το ερευνητικό έργο InMeD: Επισκόπηση εργασιών και βασικά ευρήματα*. Στην Εσπερίδα: Παρουσίαση αποτελεσμάτων του ερευνητικού έργου της Αριστείας I InMeD: «Ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στη σύγχρονη Ελλάδα» 29.04. Μυτιλήνη: Αίθουσα Επιμελητηρίου, 2015.

Ζήση, Α. *Πρακτική Άσκηση Φοιτητών/τριών του Τμήματος Κοινωνιολογίας 2013-2014*. Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, 09.12.2014.

Zissi, A. *A theoretical and research strategy to study inequalities in mental health in contemporary Greece*. 5th Qualitative Research on Mental Health, 2nd-4th September, Chania, 2014.

Mavropoulou, S., Zissi, A. & Dardani. C. *Social inequalities and mental distress of mothers raising children with autism: A qualitative approach*. 5th Qualitative Research on Mental Health, 2nd-4th September, Chania, 2014.

Georgaca, E. & Zissi, A. *Socially differentiated life trajectories towards and through psychosis: A biographical study*. 5th Qualitative Research on Mental Health, 2nd-4th September, Chania, 2014.

Ζήση, Α. *Η μελέτη της ξενοφοβίας στην Ελλάδα*. Στο: Διημερίδα Κοινωνικές Αξίες & Η θέση τους στην Ευρώπη του 21ου αιώνα: Η συνάντηση με την συμπεριφορά και την ψυχική υγεία. ΕΛΨΕ (Κλάδος Διαπολιτισμικής Ψυχολογίας). 14-15.03, Κτίριο Προπυλαίων, ΕΚΠΑ, 2014.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. *Η έμμισθη οικιακή εργασία ως ένα πεδίο διαμόρφωσης των εργασιακών σχέσεων και του εργασιακού αγώνα: Παρουσίαση αποτελεσμάτων με τα γραφεία ευρέσεως εργασίας*. Ημερίδα: *Οικιακή εργασία και κοινωνική ένταξη μεταναστριών στην Ελλάδα*. Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης Υψηλών Τρίτων Χωρών. 26 Ιουνίου, Αθήνα: Πανεπιστήμιο Αιγαίου, 2012.

Ζήση, Α. Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της πανελλαδικής δημοσκόπησης για την ξενοφοβία στην Ελλάδα. Ημερίδα: *Κοινωνικές ομάδες με ξενοφοβικές τάσεις*. Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης Υψηλών Τρίτων Χωρών. 17 Ιουνίου, Μυτιλήνη: Πανεπιστήμιο Αιγαίου, 2011.

Zissi, A. *Towards an integrative psychological theorization of community*. 14th Biennial Conference of the International Society for Theoretical Psychology, Doing Psychology Under New Conditions, 27th June -1st July, Thessaloniki, 2011.

Zissi, A. Do urban neighborhoods influence the children and youth development? 3rd International Conference Children and Youth in Changing Societies, 2-4 December, 2010.

Zissi, A., Tseloni, A. & Skapinakis, P. Social capital and mental health in rural Greece. II International Conference of Community Psychology, 4th-6th June, Lisboa, 2008.

Ζήση, Α. Αρνητική συμπεριφορά παιδιών και προαγωγή κοινωνικής υγείας. 19ο Πανελλήνιο Συνέδριο, Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, «Παιδί-Οικογένεια στον 21ο αιώνα», Καρδίτσα, 4/5/7 Οκτωβρίου 2007.

Ζήση, Α. Η Κοινωνική Ψυχολογία ως Κοινωνική Επιστήμη. Εναρκτήριο μάθημα. Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Οκτώβριος, 2006.

Chiou, V., Xanthacou Y., Zissi A. & Kaila M. Promotion of mental health and creative thinking in preschoolers in Greece. Poster presented at the 26<sup>th</sup> International Congress of Applied Psychology, Athens, 16<sup>th</sup> -21<sup>st</sup> July, 2006.

Ζήση, Α. Οι επιπτώσεις της ιδρυματικής ανατροφής στα απροστάτευτα παιδιά. 1<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο για την Αναδοχή. Αθήνα, Μάιος, 2006.

Chiou, V., Zissi A., Xanthacou Y. & Kaila M.. Mental health and creative thinking in preschool years. Paper presented at the 10<sup>th</sup> ECERS International Network Workshop, Athens, 29<sup>th</sup> - 30<sup>th</sup> April, 2006.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. Οικογενειακό κεφάλαιο και νέοι στην Ελλάδα, σήμερα. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών Πανεπιστημίου Αιγαίου, *Οι κοινωνικές επιστήμες σήμερα*. Μυτιλήνη, 31 Μαρτίου-02 Απριλίου, 2006.

Chiou, V., Zissi, A., Xanthakou, G. & Kaila, M. An interpersonal problem-solving intervention in preschoolers in Greece. 27<sup>th</sup> International School Psychology Association Colloquium 2005, July 13-17, Athens, Greece.

Ζήση, Α. Σχολιάστρια του τραπέζιού 'Έρευνα αναγκών χρήσης υπηρεσιών και αξιολόγησης της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών' στην Πανελλήνια Σύνοδο Εργαζομένων σε Μονάδες Ψυχικής Υγείας, Αθήνα, 23-25 Φεβρουαρίου, 2006.

Χίου, Β., Ζήση, Α., Ξανθάκου, Γ. & Καϊλα, Μ. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας στην Ελλάδα. Αναρτημένη ανακοίνωση στο 4<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, Αθήνα, Δεκέμβριος, 2005.

Ζήση, Α. Εκτιμήσεις λειτουργικότητας. Δημερίδα 'Ερευνητικοί Δείκτες στην Αποκατάσταση: Θεωρητικό και Πρακτικό Σκέλος'. 30-31 Μαΐου, 2005, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής.

Ζήση, Α. Δείκτες ικανοποίησης στην αξιολόγηση υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Δημερίδα: 'Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Ψυχιατρική'. 02-03 Οκτωβρίου 2004, Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΒΑ Κυκλάδων, Σύρος.

Ζήση, Α. Τα κοινωνικά προβλήματα των ατόμων με αναπηρίες. Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Ειδικής Αγωγής, 18-21 Νοεμβρίου 2005, Θεσσαλονίκη.

Ζήση, Α. Κοινωνική Φροντίδα στην Περιφέρεια του Βορείου Αιγαίου και το ΙΚΠΑ «Η ΘΕΟΜΗΤΩΡ». Ημερίδα για την ανταλλαγή εμπειριών δράσεων αποϊδρυματισμού, Κ.Α.Α.Π. Βούλας, Ε.Π.Ι.Ψ.Υ., 01 Νοεμβρίου 2004, Αθήνα.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. και συν. Προθέσεις εργοδοτών για πρόσληψη ατόμων με αναπηρίες και σύνταξη οδηγού ευαισθητοποίησης. Ημερίδα EQUAL, 6 Μάη, 2004, Μυτιλήνη.

Κουτσογεώργου, Ε., Ζήση, Α. και συν. Ικανοποίηση χρηστών Κέντρων Υγείας στο Νομό Μαγνησίας. 16<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής, 14-18 Απριλίου, 2004, Κω.

Ζήση, Α. Αγωγή και προαγωγή ψυχικής υγείας. Ημερίδα ΠΕΣΥΠ για την Κοινωνική Φροντίδα και την Ψυχική Υγεία. 12 Δεκεμβρίου, 2003, Μυτιλήνη.

Ζήση, Α. Επανάταξη ατόμων με ψυχιατρικές δυσκολίες: Συνθήκες και Παράγοντες. Διημερίδα ΣΥΥ, Βοστανείο Νοσοκομείο, 13-14 Δεκεμβρίου, 2003, Μυτιλήνη.

Ζήση, Α. Κοινωνικό τοπικό κεφάλαιο και στρατηγικές ενδυνάμωσης της κοινότητας. 3<sup>ο</sup> Συνέδριο για την Κοινωνική Ένταξη των Ελλήνων Τσιγγάνων. 10-11 Οκτωβρίου, 2003, Ιωάννινα.

Ζήση, Α. Προαγωγή Ψυχικής Υγείας: Ένα παράδειγμα σε περιβάλλον προσχολικής αγωγής. Ημερίδα Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Β.Α. Κυκλάδων, 02 Οκτωβρίου 2003, Σύρος.

Ζήση, Α. Ποιότητα ζωής στην πόλη και η συμβολή των κοινωνικών επιστημών. 1<sup>ο</sup> Συνέδριο ORPHEAS, 28-29 Ιουνίου 2003, Μυτιλήνη.

Ζήση, Α., Παπαδοπούλου, Μ., Πανταζή, Χ. και συν. Διαχρονική μελέτη αξιολόγησης μετάβασης χρόνιων ψυχιατρικών νοσηλευομένων από το Ψ.Ν.Θ. σε στεγαστικές δομές στην κοινότητα. 9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 21-24 Μάη, 2003, Ρόδος.

Ζήση, Α. Κοινωνικές αντιλήψεις για την ψυχική διαταραχή στη νήσο Κρήτη. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, 21-24 Μάη, 2001, Αλεξανδρούπολη.

Zissi, A. Lay perspective of mental disorder in agricultural Greece. 9<sup>th</sup> Annual European Conference on the Promotion of Mental Health, September 15-17, 1999, Birmingham, UK.

Zissi, A. Mental Health Services Evaluation: A Research Approach (Poster Presentation). Vth Congress on Psychological Assessment, August 25-29, 1999, Patras, Greece.

Ζήση, Α. Αξιολόγηση ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων: Μεθοδολογικά ζητήματα και ερευνητικές κατευθύνσεις. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, 3-4 Δεκεμβρίου, 1999, Αθήνα.

Zissi, A., Alexiou Th. & Liidakis, A. Rural perceptions of mental disorder: A multidisciplinary approach. 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης, 3-4 Δεκεμβρίου, 1999, Αθήνα.

Zissi, A. and Barry, M.M. From Leros asylum to community-based facilities: Resident's perceived quality of life following resettlement. IVth European Congress of Psychology, July 2-7, 1995, Athens, Greece.

Zissi, A. and Barry, M.M. From Leros asylum to community-based facilities: A Greek quality of life study. Vth Congress of World Association for Psychosocial Rehabilitation, April 21-24, 1996, Rotterdam, Holland.

Πεγκλίδου, Α., Ζήση, Α. και Λυμπεράκης, Ε. Ενήλικες ασθενείς στο Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής: Πέντε χρόνια μετά. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, 25-28 Μάη, 1994, Χαλκιδική.

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

---

**2021-2023:** Συντονίστρια σε υποέργο του έργου Ψηφιακός Μετασχηματισμός Βορείου Αιγαίου στον Πολιτισμό και Τουρισμό στο πλαίσιο της ευρύτερης δράσης με τίτλο: «Υποστήριξη της Περιφερειακής Αριστείας» [e- Aegean CulTour]

**30/09/2012- 2015**

Υλοποίηση χρηματοδοτούμενης έρευνας στο πλαίσιο της δράσης «ΑΡΙΣΤΕΙΑ Ι» του Ε.Π. «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» με τίτλο: «*Κοινωνικο-οικονομικές ανισότητες και ψυχική καταπόνηση: Κοινωνικές συνθήκες, κοινωνικοί δρώντες και ιδεολογίες των επαγγελματιών στην σύγχρονη Ελλάδα.*» Επιστημονική Υπεύθυνη και Κύρια Ερευνήτρια: Αναστασία Ζήση - Προϋπολογισμός: 210.000

**01/07/2012- 31/12/2014**

Συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) Επιμορφωτικό Πρόγραμμα: Πράξη «*Εργασία με Ίσες Ευκαιρίες Ε.Μ.Ι.Ε.*» του Θεματικού Άξονα Προτεραιότητας 4 «*Πλήρης ενσωμάτωση του συνόλου του ανθρώπινου δυναμικού σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών*» στο πλαίσιο του Τομεακού Επιχειρησιακού Προγράμματος “*Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού*” για την προγραμματική περίοδο 2007-2013. Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναστασία Ζήση

**26/04/2013- 05/07/2013**

«Επιμόρφωση σε θέματα γενικού ενδιαφέροντος- *Ειδικά Τοπικά Θέματα: Τοπικότητα, Εκπαίδευση & Άτομα με Αναπηρίες: Στρατηγικές Κοινωνικής Ενσωμάτωσης & Ψυχικής Υποστήριξης*» της «Δράσης 4: Εκπαίδευση και υποστήριξη προς τις τοπικές κοινωνίες» της πράξης «*Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου ως Βασικός Παράγοντας για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη του Αιγαίοπελαγίτικου Χώρου.*» Προϋπολογισμός έργου: 5.400,00 Ευρώ Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναστασία Ζήση

**01/03/2013- 31/12/2014**

Ερευνητικό μέλος και ΕΥ ομάδας έργου στη Δράση 6 Πολυνησιωτικότητα «*Αποτύπωση του Πολιτισμικού Τοπίου του Αιγαίου σε ιστορική προοπτική*» Υλοποίηση στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση και συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση και Εθνικούς Πόρους. Προϋπολογισμός έργου: 3.000,00 Ευρώ.

**30/04/2013- 31/12/2014**

«*Τοπική πλατφόρμα για την απασχόληση και την επιχειρηματικότητα νέων στην καινοτομία και την καινοτομική επιχειρηματικότητα.*» Συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και από Εθνικούς Πόρους. Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναστασία Ζήση

**05/04/2012-30/06/2012**

Εκπόνηση έρευνας για τη διερεύνηση του προφίλ των νομίμως διαμενόντων στην Ελλάδα υπηκόων τρίτων χωρών που εργάζονται ως οικιακό προσωπικό και συγκριτική μελέτη των μοντέλων θεσμικής διαχείρισης του στα κ-μ της Ε.Ε. Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης Υπηκόων Τρίτων Χωρών, Ετήσιο Πρόγραμμα 2010, Δράση 2.2/ 10, Προτεραιότητα 2. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Μπέλλας Χριστόδουλος. Προϋπολογισμός: 139.998,46. Φορείς: Πανεπιστήμιο Αιγαίου / TNS – ICAP / Στέκι Πολιτισμού Αλβανών Μεταναστών στην Ελλάδα.

**08/04/2011-30/06/2011**

Διεξαγωγή δημοσκόπησης με θέμα «*Κοινωνικές ομάδες με ξενοφοβικές τάσεις.*» Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης Υπηκόων Τρίτων Χωρών, Ετήσιο Πρόγραμμα 2009, Δράση 2.3/09, Προτεραιότητα 2. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Χτούρης Σωτήρης. Προϋπολογισμός: 144.478,95. Φορείς: Πανεπιστήμιο Αιγαίου – Metron Analysis.

**01/06/05- 31/12/2007**

Επιστημονική Υπεύθυνη Ερευνητικού Προγράμματος στα πλαίσια του ΠΥΘΑΓΟΡΑ ΙΙ με τίτλο: *Προνοιακή μεταρρύθμιση και εκτίμηση αναγκών ψυχικής υγείας σε αγροτικές κοινότητες στην Περιφέρεια Β. Αιγαίου.*

**06/07/05- 10/09/2005**

Μέλος ερευνητικής ομάδας σε ερευνητικό πρόγραμμα του ΕΚΚΕ με αντικείμενο: *Πρόγραμμα διερεύνησης και αξιολόγησης της λειτουργίας των υπηρεσιών των Παιδικών χωριών SOS στην Ελλάδα.*

**01/01/2003- 15/11/2004**

Επιστημονική συνεργάτης του προγράμματος ORPHEAS- Τοπική Στρατηγική για την Απασχόληση στον Τομέα της Αειφορίας.

**01/01/2003- 31/12/2003**

Αναπληρώτρια Επιστημονική Υπεύθυνη προγράμματος: Σύνταξη μελέτης για τους νέους. Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

**01/01/2003- 20/12/2004**

Επιστημονική συνεργάτης στη Διεθνή Έρευνα για τη Βία κατά των Γυναικών του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών. Εγκεκριμένο Ερευνητικό Πρόγραμμα «ΑΡΧΙΜΗΔΗΣ» (Προϋπολογισμός: 60.000 ευρώ).

**09/12/2002- 31/08/2003**

Επιστημονική συνεργάτης του Equal με αντικείμενο: Έρευνα, μελέτη των διαθέσεων των εργοδοτών απέναντι στα ΑΜΕΑ και δημιουργία MANUAL για τον τρόπο αντιμετώπισης των ΑΜΕΑ από τους εργοδότες.

**01/06/1999- 30/06/2000**

Επιστημονική Υπεύθυνη ερευνητικού προγράμματος με θέμα: *Κοινωνικές αντιλήψεις για την ψυχική υγεία σε αγροτικό πληθυσμό στην επαρχία του Μυλοποτάμου, Κρήτη*. Επιχορήγηση: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Κρήτης.

**01/04/2000- 30/12/2001**

Επιστημονική επόπτρια ερευνητικού προγράμματος *αξιολόγησης μετάβασης χρονίων ψυχιατρικών νοσηλευομένων από το ψυχιατρείο Θεσσαλονίκης σε κοινοτικά προσανατολισμένους ξενώνες*. Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

**01/12/2000- 30/12/2001**

Σύμβουλος ερευνητικού προγράμματος αξιολόγησης άμεσης παρέμβασης για την αποσυμφόρηση του Δρομοκαϊτείου Ψυχιατρικού Νοσοκομείου.

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

---

**1998-2001:** Οργάνωση, διδασκαλία και εξέταση των παρακάτω μαθημάτων στο Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών, Πανεπιστήμιο Κρήτης:

Μεθοδολογία της Επιστημονικής Έρευνας στην Ψυχολογία (Παράδοση, Ακαδ. Έτη 1998-1999, 1999-2000)

Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση (Παράδοση, Ακαδ. Έτος 1998-1999)

Κοινότητα και Ψυχική Υγεία (Παράδοση, Ακαδ. έτος 1998-1999)

Εισαγωγή στην Ψυχολογία (Α Μέρος, Παράδοση Ακαδ. Έτος 1998-1999)

Ψυχολογία της Υγείας (Παράδοση, Ακαδ. Έτος 1999-2000)

Εισαγωγή στην Ψυχολογία (Β Μέρος, Παράδοση, Ακαδ. Έτος 1999-2000, 2000-2001)

Χρόνιοι Ψυχικά Πάσχοντες (Σεμινάριο, Ακαδ. Έτος 1998-1999, 2000-2001)

Ποιότητα ζωής και χρόνιες ασθένειες (Σεμινάριο, Ακαδ. Έτος 1999-2000)

**1998-1999:** Οργάνωση, διδασκαλία και εξέταση του μαθήματος "Ψυχολογία Ι στα τμήματα Νοσηλευτικής και Κοινωνικής Εργασίας στο Τ.Ε.Ι. Ηρακλείου Κρήτης.

**2002- έως σήμερα:** Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου: Οργάνωση, διδασκαλία και εξέταση των παραδόσεων και σεμιναρίων: Κοινωνική Ψυχολογία, Εφαρμογές Κοινωνικής Ψυχολογίας, Κοινωνία, Κοινότητα και Υγεία, Μέθοδοι και Τεχνικές Αξιολόγησης – Κοινωνικοί Δείκτες, Ποιότητα Ζωής, Στυλ Ζωής και Υποκειμενικές Στρατηγικές, Διαφορές Φύλου και Στρατηγικές για την Προώθηση της Ισότητας, Κριτική Κοινωνική Ψυχολογία, Το κίνημα της Αντι-ψυχιατρικής και Εναλλακτικές Προσεγγίσεις στον Ψυχικό Πόνο.

**2017-2019:** Δ.Μ.Π.Σ. *Εφαρμοσμένη-Κλινική Κοινωνιολογία και Τέχνη – οργάνωση και διδασκαλία των μαθημάτων:* Θεωρία και μεθοδολογία της Κοινωνικής Έρευνας Ι: Σχεδιασμός και Μέθοδοι, Εφαρμοσμένη-Κλινική Κοινωνιολογία & Τέχνη, Δράση της Κοινωνιολογίας και της Τέχνης για την Κοινωνική Αλλαγή: Συλλογικότητες, Ενδυνάμωση, Συνηγορία, Συμβουλευτική, Εφαρμοσμένη Κλινική Κοινωνιολογία: Κοινωνική παρέκκλιση, ομάδες αποκλεισμού και ψυχική υγεία.



Σειρά εισηγήσεων σε θέματα ψυχικής υγείας και αποκατάστασης σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης: Φεβρουάριος 1999: ΚΕ.ΠΚ.ΙΙ. Αγ. Δημήτριος, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 1999: Κ.Ε.Α., Ρέθυμνο, Φεβρουάριος 2000: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Οκτώβριος 2002: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αθαλάσσας, Κύπρος, Αύγουστος 2003: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Πέτρας Ολύμπου, Σεπτέμβριος 2003: Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Πέτρας Ολύμπου, Ιανουάριος 2004: ΚΕΚ ΕΠΙΨΥ (Οικοτροφεία Χαλκίδας, Λιβαδειάς), Ιανουάριος 2004: ΚΕΚ ΚΨΥ (Ψυχιατρείο Πέτρας Ολύμπου), Φεβρουάριος 2004: ΚΕΚ ΕΠΙΨΥ (Οικοτροφείο Λαμίας), Μάιος 2005: Ψυχική Υγεία στα πλαίσια επιμόρφωσης εκπαιδευτικών (Τμήμα Αγωγής Υγείας, Π.Ε.Ν. Λέσβου), Ιανουάριος 2006, Φεβρουάριος 2006: Στα πλαίσια των επιμορφωτικών σεμιναρίων του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου έκανα μια σειρά από εισηγήσεις σε εκπαιδευτικούς της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην Καρδίτσα στις θεματικές: α) Διαχείριση του συναισθηματικού τομέα στην σχολική τάξη, β) Επιθετικότητα – μελέτη περίπτωσης (σύνολο ωρών: 32).

**Δεκέμβριος 2012 - Ιανουάριος 2013:** Επιμορφωτικά σεμινάρια με ηλεκτρονικές διδακτικές ενότητες σε εκπαιδευτικούς και άλλες ειδικότητες στο πλαίσιο του προγράμματος E-Learning Δια Βίου Μάθηση «*Διαχείριση προβλημάτων μάθησης και συμπεριφοράς στο πλαίσιο της Σχολικής Τάξης: Από το Νηπιαγωγείο στο Λύκειο*». Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

### Διαλέξεις σε Θερινά Σχολεία και σε ΠΜΣ άλλων ιδρυμάτων μετά από πρόσκληση

Zissi, A. (15.10.2019). Re-visiting the relationship of social class and mental disorder: A research design and empirical findings. Dpt. of Psychology, Nottingham Trent University, U.K.

Ζήση, Α. (05.12.2018). *Σχεδιασμός Ποιοτικής Έρευνας (2 τρίωρα)*. Στο Π.Μ.Σ. «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Μάθημα: Μεθοδολογία της Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες. Τμήμα Ιατρικής, Α.Π.Θ. (Διευθυντής Α. Μπένος).

Ζήση, Α. (24.08.2018). *Ερευνητικός Σχεδιασμός και Ποιοτική Μεθοδολογία*. 2<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία (20-26.08.2018). Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (24.08.2018). *Ομάδες Εστιασμένης Συζήτησης: Εισαγωγή & Εργαστήριο*. 2<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία (20-26.08.2018). Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (24.07.2017). *Βασικές Αρχές της Συμμετοχικής Μεθοδολογίας*. 1<sup>ο</sup> Πειραματικό Θερινό Σχολείο: Οπτικές και Συμμετοχικές Μέθοδοι Έρευνας για την Κοινωνική Αλλαγή (24-30.07.2017). Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο Μονή Πάου: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (28.07.2017). *Συμμετοχική Έρευνα Δράσης*. 1<sup>ο</sup> Πειραματικό Θερινό Σχολείο: Οπτικές και Συμμετοχικές Μέθοδοι Έρευνας για την Κοινωνική Αλλαγή (24-30.07.2017). Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο Μονή Πάου: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Chtouris, S. & Zissi, A. (12.04.2017). Discussion on *Migration and Trauma in Transition: Exploring socio-traumatic roots of dealing with the refugees* (7<sup>th</sup>-15<sup>th</sup> April 2017). Faculty of Philosophy in Serajevo.

Ζήση, Α. (13.01.2017). *Κοινωνικές Ανισότητες και Ψυχική Υγεία*. ΠΜ.Σ. «Κοινωνική Ψυχιατρική», Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ζήση, Α. (13.01.2017). *Στίγμα και Ψυχική Ασθένεια*. ΠΜ.Σ. «Κοινωνική Ψυχιατρική», Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ζήση, Α. (14.01.2017). *Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας στην Ψυχική Υγεία*. ΠΜ.Σ. «Κοινωνική Ψυχιατρική», Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Ζήση, Α. & Χτούρης, Σ. (26.08.2016). *Μεθοδολογία Εστιασμένων Ομάδων*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία (25-30.08.2016). Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (26.08.2016). *Ερευνητικά Σχέδια στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία (25-30.08.2016). Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Χτούρης, Σ. & Ζήση, Α. (25.08.2016). *Βασικές Έννοιες της Διαλεκτικής Μεθοδολογίας*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία (25-30.08.2016). Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (25.08.2016). *Θεωρίες και Ορισμοί της Πραγματικότητας*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Εργαστηριακό Σχολείο: Ποιοτικές Μέθοδοι στην Εφαρμοσμένη Κοινωνική Έρευνα και την Ψυχική Υγεία. Μέτσοβο: Εργαστήριο Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (01-07.07.2015). *Η ερευνητική μεθοδολογία του Bourdieu στην Εκπαίδευση*. 3<sup>ο</sup> Θερινό Σχολείο: Κοινωνικές Τάξεις, Σχολείο και Κοινωνική Αναπαραγωγή. Μυτιλήνη: Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (01.07.2014). *Η ερευνητική μεθοδολογία του Bourdieu στην Εκπαίδευση*. 2<sup>ο</sup> Θερινό Σχολείο: Κοινωνικές Τάξεις, Σχολείο και Κοινωνική Αναπαραγωγή. Μυτιλήνη: Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. (03.06.2014). Κοινωνική έρευνα στην κοινότητα. Στο: Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών: Ιατρική Ερευνητική Μεθοδολογία, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.

Ζήση, Α. (09.07.2013). *Η ερευνητική μεθοδολογία του Bourdieu στην Εκπαίδευση*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Σχολείο: Κοινωνικές Τάξεις, Σχολείο και Κοινωνική Αναπαραγωγή. Μυτιλήνη: Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Ζήση, Α. & Χτούρης, Σ. (2012). *Η μεθοδολογία των ομάδων εστίασης*. 1<sup>ο</sup> Θερινό Σχολείο: Μέθοδοι Έρευνας στις Κοινωνικές Επιστήμες. Πολυχνίτος: Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ – ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ**

**2020-σήμερα:** Διευθύντρια Δ.Μ.Π.Σ *Εφαρμοσμένη – Κλινική Κοινωνιολογία και Τέχνη*, Τμήμα Κοινωνιολογίας ΠΑ & Τμήμα Εικαστικών & Εφαρμοσμένων Τεχνών, ΠΔΜ.

**2023-σήμερα:** Μέλος στην Επιτροπή Ισότιμης Πρόσβασης Ατόμων με Αναπηρία και Ατόμων με Εκπαιδευτικές Ανάγκες ΠΑ (Αριθμ. 06/22.11.2023)

**2022-2024:** Αν. Μέλος της Επιτροπής Γαλάζιας Ανάπτυξης «Αιγαίο Αρχιπέλαγος» ΠΑ (Αριθμ. 22/16.6.2022).

**2019 έως 2022:** Μέλος της Επιτροπής Ισότητας Φύλων, Παν/μιο Αιγαίου

**2020-2023:** Τακτικό μέλος στην Επιτροπή Ερευνών ΠΑ

**4.2014-10.2014:** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Ερευνών ΠΑ

**2005-2014:** Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Ερευνών ΠΑ

**2018 -Ιούλιος 2024:** - Γραμματέας του ΚΣ Συλλόγου Δ.Ε.Π. Παν/μιου Αιγαίου

**2014-2018:** Τμηματική/Επιστημονική Υπεύθυνη της Πρακτικής Άσκησης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

**2017-σήμερα:** Διευθύντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικής, Πολιτισμικής & Ψηφιακής Τεκμηρίωσης, Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου.

**2017- :** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Δι-ιδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Κοινωνιολογία & Τέχνη», Τμήμα Κοινωνιολογίας, Παν/μιο Αιγαίου και Τμήμα Εφαρμοσμένων Εικαστικών Τεχνών, Παν/μιο Δυτικής Μακεδονίας.

**2011-2012:** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μ.Π.Σ. του Τμήματος Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου: «Πόλη και Περιβάλλον: Εφαρμοσμένη και Κλινική Κοινωνιολογία»

**2004-2005:** Αντιπρόεδρος Ιδρύματος Κοινωνικής Πρόνοιας Αγιάσου «Η ΘΕΟΜΗΤΩΡ»

**2004-2005:** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Κοινωνιολογίας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου: «Έρευνα Εφαρμοσμένη στην Ανάπτυξη Καινοτόμων Τοπικών και Περιφερειακών Πολιτικών και την Κοινωνική Συνοχή» (2004-2005).

**2003-2005:** Αναπληρώτρια Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου Πρόνοιας, ΠΕ.ΣΥ.Π. Β. Αιγαίου

## **ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ**

**2023:** Κινητικότητα στο Ηνωμένο Βασίλειο στο πλαίσιο ERASMUS, King's College London.

**2022, 2023:** Συμμετοχή στο πρόγραμμα ERUA ανάπτυξη συνεργασίας με Πανεπιστήμια Rokilde.Denmark, Paris France.

**2016-2017:** Στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus Plus, International Credit Mobility, επίσκεψη στο Τμήμα Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Ανοικτό Παν/μιο του Ισραήλ (07.09.2017-11.09.2017), Υπεύθυνη Καθηγήτρια: Tali Heiman.

**2016-2017:** Στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus, επίσκεψη στο Ινστιτούτο Παιδαγωγικής, John Paul II Catholic University of Lublin, Poland (25.09.2017-29.09.2017), Υπεύθυνη Καθηγήτρια Ewa Domagala-Zysk.

**2009:** Υποτροφία του Υπουργείου Παιδείας στο πλαίσιο των μορφωτικών ανταλλαγών για ακαδημαϊκή επίσκεψη και συνεργασία με την Καθηγήτρια Ewa Domagala-Zysk στο Καθολικό Πανεπιστήμιο Lublin, Πολωνία.

**2008:** Υποτροφία Erasmus, Επισκέπτρια Καθ., Institute of Applied Psychology, Lisboa, Πορτογαλία.

**2007:** Υποτροφία Erasmus, Department of Criminology, Public Health & Social Policy, Nottingham Trent University

**2005:** Υποτροφία Erasmus, National University of Ireland, Ιρλανδία.

## **ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΗΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ και ΑΛΛΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ**

---

*Οργάνωση Εσπερίδας για την Ευαισθητοποίηση της Τοπικής Κοινωνίας σε Θέματα Φύλου*

Ζήση, Α. (Επιστημ. Επιμέλεια). *Γυναίκες, Υγεία και Κοινωνία*. Εμπορικό Επιμελητήριο Λέσβου, 12.12.2018.

*Συμβολή στην Τοπική Κοινωνία της Σιάτιστας*

Ζήση, Α. Τι κρύβουν τα αρχοντόσπιτα της Σιάτιστας: Η μελέτη του Χρ. Τσανασίδη για την λαϊκή ζωγραφική και τον σύγχρονο λαϊκό ζωγράφο Κων/νο Τσανασίδη. Σιάτιστα, 22.09.2018.

*Διαλέξεις μετά από πρόσκληση τοπικών φορέων*

Ζήση, Α. Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση ως κοινωνική αλλαγή: οι αντιδράσεις της κοινότητας. Ημερίδα Γενικού Νοσοκομείου Μυτιλήνης, 15 Μαρτίου, 2006.

Ζήση, Α. Γυναίκα και μετανάστευση: Ιστορίες ζωής. Εκδήλωση της ‘ΣΥΝΥΠΙΑΡΞΗΣ’, Μάρτιος 2006.

*Οργάνωση και υλοποίηση παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης*

Στα πλαίσια του προγράμματος ‘Equal’ με αντικείμενο τους ‘Αιτούντες άσυλο’ και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τους Πρόσφυγες, ήμουν μέλος της ομάδας εργασίας (Ν. Ναγόπουλος και Ζ. Λειβαδίτη) για τη διοργάνωση εβδομάδας ευαισθητοποίησης του κοινού σε θέματα προσφύγων στην πόλη της Μυτιλήνης (Ιούνιος 2006). Το πρόγραμμα περιλάμβανε τη διοργάνωση δι-ημερίδας και μια σειρά από δρώμενα (έκθεση φωτογραφίας).

*Αρθρογραφία στον τοπικό τύπο και Παρουσίαση Ερευνητικού Έργου στον Ημερήσιο Τύπο*

Αρκετά άρθρα μου έχουν δημοσιευτεί στον τοπικό τύπο (‘Εμπρός’, ‘Αιολικά Νέα’ και ‘Ρήγμα’) που αφορούν θέματα κοινωνικής φροντίδας, υγείας και ψυχικής υγείας με έμφαση την περίπτωση της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου.

Ερευνητικά αποτελέσματα, άρθρα και άλλα δημοσιεύματα έχουν φιλοξενηθεί στις ημερήσιες εφημερίδες: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΑΥΓΗ.